

آشتباه در شستن دستها ۶

Posted on ۱۳۹۹, ۱۷ آبان

Let's Wash Our Hands!

Whooshy washy!
Wet our hands
Under running water
Add some soap and
Rub them hard
Don't miss any part!

Between our fingers
Under the nails
Get germs without fail

Front and back
And round the wrist
No germs will be missed!

They may hide
But we shall seek
So we will not fall sick!

Splishy splashy
Bye bye germs
Down the drain they squirm

With clean towels
We dry our hands
Now let's show our friends!

Copyright © 1997, 2000

Remember to wash our hands:

- After using the toilet
- After sneezing or coughing
- After playing with pets
- After sports or playing outside
- Before eating

Health Promotion Board

The poster features eight numbered circular illustrations showing handwashing techniques: 1. Palm to palm, 2. Between fingers, 3. Back of hands, 4. Base of thumbs, 5. Back of fingers, 6. Fingernails, 7. Wrists, 8. Rinse and wipe dry. The background is blue with white bubbles, and the bottom section is pink.

Category: [وبلاگ](#)

در شرایطی که موارد ابتلا به بیماری کووید ۱۹ در کشور مجدد اوج گرفته است به توصیه‌های پزشکان در شستن دست‌ها بیشتر^۴ دقت کنید

- 1^{۴۴}. میزان صابون کافی استفاده نمی کنید /
 - 2^{۴۴}. تمام قسمت های دست هایتان را نمی شوئید /
 - 3^{۴۴}. دست ها را به دفعات لازم نمی شوئید /
 - 4^{۴۴}. زمان کافی برای شستن صرف نمی کنید/
 - 5^{۴۴}. دست های تان را خشک نمی کنید /
 - 6^{۴۴}. ب اندازه کافی دست تان را آبکشی نمی کنید /
- بعد از حضور در اماکن عمومی
مچ ها بین انگشت ها و زیر ناخن ها را به خوبی بشوئید .
آلودگی به آسانی با رطوبت منتقل می شود .
آنها را به صورت کامل آبکشی کنید

کانال تلگرامی کمپین

#بیاايد دست هایمان را بشوئیم

<https://t.me/Letswashourhands>

There are no comments yet.